

Quarterly Training - 4:2017 - Finland



City	Date	Time	Program	Location	Trainer
WEBINARS	5.12	21:00-21:45	BODYBALANCE®	Online	Arja Vanhanen
	7.12	20:00-20:45	BODYPUMP®	Online	Susanna Varsanpää
HELSINKI	24.11	18:45-20:30	BODYPUMP®	Esport Bristol	Susanna Varsanpää
	24.11	19:00-20:30	SH`BAM®	Esport Bristol	Tia Tynkkynen
	26.11	08:30-10:15	BODYSTEP®	Esport Bristol	Niko Viskari
	26.11	08:30-10:15	BODYJAM®	Eport Bristol	Janni Lindgren
	26.11	10:30-11:45	CXWORX®	Esport Bristol	Arja Vanhanen
	26.11	11:45-13:30	BODYCOMBAT®	Esport Bristol	Pia Niemi
	26.11	14:30-16:15	BODYPUMP®	Esport Bristol	Pia Niemi
	26.11	16:15-18:00	BODYBALANCE®	Esport Bristol	Arja Vanhanen
	26.11	18:15-20:00	BODYATTACK®	Esport Bristol	Niko Viskari
	30.11	07:00-08:45	BODYBALANCE®	Esport Bristol	Arja Vanhanen
	2.12	10:15-11:30	Les Mills SPRINT™	Fitness24seven Käpylä	Mika Kankainen
	2.12	10:15-11:30	SH`BAM®	Fitness24seven Käpylä	Janni Lindgren
	2.12	11:45-13:30	RPM®	Fitness24seven Käpylä	Eerika Kiuttu
	2.12	11:45-13:00	Les Mills GRIT®	Fitness24seven Käpylä	Mika Kankainen
	2.12	13:45-15:30	BODYCOMBAT®	Fitness24seven Käpylä	Mika Kankainen
	2.12	15:45-17:30	BODYPUMP®	Fitness24seven Käpylä	Eerika Kiuttu
	2.12	17:45-19:30	BODYBALANCE®	Fitness24seven Käpylä	Arja Vanhanen
OULU	25.11	08:45-10:30	BODYBALANCE®	Liikuntakeskus Hukka	Arja Vanhanen
	25.11	08:45-10:30	BODYCOMBAT®	Liikuntakeskus Hukka	Mika Kankainen
	25.11	10:45-12:30	BODYVIVE®	Liikuntakeskus Hukka	Arja Vanhanen
	25.11	15:15-17:00	BODYSTEP®	Liikuntakeskus Hukka	Tia Tynkkynen
	25.11	14:45-16:30	BODYPUMP®	Liikuntakeskus Hukka	Mika Kankainen
	25.11	17:15-18:45	SH`BAM®	Liikuntakeskus Hukka	Tia Tynkkynen

<b>ÄÄNEKOSKI</b>	2.12	09:00-10:45	<b>BODYSTEP®</b>	Ääneseudun Kuntokeskus	Jarno Tynkkynen
	2.12	11:00-12:45	<b>BODYBALANCE®</b>	Ääneseudun Kuntokeskus	Jarno Tynkkynen
	2.12	14:00-15:15	<b>Les Mills GRIT®</b>	Ääneseudun Kuntokeskus	Jarno Tynkkynen
	2.12	15:30-17:15	<b>BODYPUMP®</b>	Ääneseudun Kuntokeskus	Pia Niemi
	2.12	17:20-19:05	<b>BODYCOMBAT®</b>	Ääneseudun Kuntokeskus	Pia Niemi
<b>TURKU</b>	3.12	08:45-10:30	<b>BODYBALANCE®</b>	M&M Kuntotalo	Jarno Tynkkynen
	3.12	12:45-14:15	<b>SH'BAM®</b>	M&M Kuntotalo	Tia Tynkkynen
	3.12	14:30-16:15	<b>BODYPUMP®</b>	M&M Kuntotalo	Jarno Tynkkynen
	3.12	16:30-18:15	<b>BODYCOMBAT®</b>	M&M Kuntotalo	eerika Kiuttu
	3.12	18:30-19:45	<b>CXWORX®</b>	M&M Kuntotalo	Eerika Kiuttu
	3.12	13:00-14:45	<b>RPM®</b>	Gym2000	Eerika Kiuttu
<b>TAMPERE</b>	1.12	17:00-18:45	<b>BODYPUMP®</b>	Gogo Park	Jarno Tynkkynen
	1.12	19:00-20:45	<b>BODYBALANCE®</b>	Gogo Park	Jarno Tynkkynen
	3.12	08:30-10:15	<b>BODYBALANCE®</b>	Fitness24seven Tampere	Arja Vanhanen
	3.12	10:30-12:15	<b>BODYVIVE®</b>	Fitness24seven Tampere	Arja Vanhanen
	3.12	12:30-14:15	<b>BODYPUMP®</b>	Fitness24seven Tampere	Mika Kankainen
	3.12	14:30-16:15	<b>BODYCOMBAT®</b>	Fitness24seven Tampere	Mika Kankainen
	3.12	16:30-18:15	<b>BODYATTACK®</b>	Fitness24seven Tampere	Julia Pokosta
3.12	18:30-19:45	<b>Les Mills GRIT®</b>	Fitness24seven Tampere	Mika Kankainen	
<b>KUOPIO</b>	3.12	10:00-11:45	<b>BODYCOMBAT®</b>	Fressi Kuopio	Pia Niemi
	3.12	12:00-13:45	<b>BODYPUMP®</b>	Fressi Kuopio	Pia Niemi