

Kaupunki	Päivämäärä	Aika	Ohjelma	Paikka	Kouluttaja
HELSINKI	20.5	10:00-11:15	CXWORX®	Fitness24seven Käpylä	Arja Vanhanen
	20.5	12:00-13:45	BODYJAM®	Fitness24seven Käpylä	Liselotte Herlung
	21.5	08:30-10:15	BODYVIVE®	Esport Bristol	Arja Vanhanen
	21.5	08:30-10:15	BODYSTEP®	Esport Bristol	Tia Tynkkynen
	21.5	08:30-09:45	Les Mills GRIT®	Esport Bristol	Mika Kankainen
	21.5	09:15-10:30	CXWORX®	Esport Bristol	Eerika Kiuttu
	21.5	10:45-12:30	SH`BAM®	Esport Bristol	Tia Tynkkynen
	21.5	12:45-14:30	BODYBALANCE®	Esport Bristol	Arja Vanhanen
	21.5	14:45-16:30	BODYPUMP®	Esport Bristol	Susanna Varsanpää
	21.5	17:00-18:45	BODYCOMBAT®	Esport Bristol	Eerika Kiuttu
	21.5	19:00-20:45	BODYATTACK®	Esport Bristol	Niko Viskari
	21.5	12:45-14:30	RPM®	Motivus Center	Eerika Kiuttu
	21.5	14:45-16:00	Les Mills SPRINT™	Motivus Center	Mika Kankainen
	23.5	07:00-08:45	BODYBALANCE®	Esport Bristol	Arja Vanhanen
	24.5	18:15-20:00	BODYPUMP®	Elixia salmisaari	Susanna Varsanpää
	24.5	19:00-19:30	Les Mills SPRINT™ PROMO	Lauttasaaren Liikuntakeskus	Miika Toivonen
26.5	08:00-09:45	BODYPUMP®	Esport Bristol	Jarno Tynkkynen	
28.5	12:15-14:00	BODYPUMP®	Forever Herttoniemi	Pia Niemi	
28.5	14:15-16:00	BODYCOMBAT®	Forever Herttoniemi	Pia Niemi	
OULU	20.5	08:30-10:15	BODYPUMP®	Liikuntakeskus Hukka	Pia Niemi
	20.5	10:30-12:15	BODYCOMBAT®	Liikuntakeskus Hukka	Pia Niemi
	20.5	11:30-13:00	SH`BAM®	Liikuntakeskus Hukka	Tia Tynkkynen
	20.5	13:15-15:00	BODYSTEP®	Liikuntakeskus Hukka	Tia Tynkkynen
	20.5	15:15-17:00	BODYBALANCE®	Liikuntakeskus Hukka	Arja Vanhanen
	20.5	17:15-19:00	BODYVIVE®	Liikuntakeskus Hukka	Arja Vanhanen
JYVÄSKYLÄ	20.5	11:30-13:15	BODYPUMP®	Kuntomaailma Torikeskus	Jarno Tynkkynen
	20.5	13:30-15:15	BODYBALANCE®	Kuntomaailma Torikeskus	Jarno Tynkkynen
	20.5	15:30-16:45	Les Mills GRIT®	Kuntomaailma Torikeskus	Jarno Tynkkynen
PIETARSAARI	27.5	09:30-11:15	BODYATTACK®	Studio Z	Niko Viskari
	27.5	11:30-13:15	BODYPUMP®	Studio Z	Jarno Tynkkynen
	27.5	13:30-15:00	SH`BAM®	Studio Z	Tia Tynkkynen
	27.5	15:15-17:00	BODYBALANCE®	Studio Z	Jarno Tynkkynen
TURKU	28.5	10:00-11:45	BODYCOMBAT®	Gym2000 Kuntokeskus	Mika Kankainen
	28.5	12:00-13:45	BODYPUMP®	Gym2000 Kuntokeskus	Mika Kankainen
	28.5	14:00-15:15	Les Mills SPRINT™	Gym2000 Kuntokeskus	Jarno Tynkkynen
	28.5	15:30-17:15	BODYBALANCE®	Gym2000 Kuntokeskus	Jarno Tynkkynen
	28.5	17:30-19:00	SH`BAM®	Gym2000 Kuntokeskus	Tia Tynkkynen
TAMPERE	19.5	17:00-18:45	BODYVIVE®	GOGO Park	Arja vanhanen
	19.5	19:00-20:45	BODYBALANCE®	GOGO Park	Arja Vanhanen
	27.5	10:30-12:15	BODYPUMP®	GOGO City	Eerika Kiuttu
	27.5	12:30-13:45	CXWORX®	GOGO City	Eerika Kiuttu
	27.5	15:30-17:15	BODYCOMBAT®	GOGO City	Eerika Kiuttu
	27.5	14:00-15:15	Les Mills SPRINT™	GOGO City	Mika Kankainen
	27.5	17:30-18:45	Les Mills GRIT®	GOGO City	Mika Kankainen
LAPPEENRANTA	27.5	13:00-14:45	BODYCOMBAT®	Lehmus Liikuntakeskus	Pia Niemi
	27.5	15:00-16:30	Les Mills SPRINT™	Lehmus Liikuntakeskus	Pia Niemi
	27.5	16:45-18:30	BODYPUMP®	Lehmus Liikuntakeskus	Pia Niemi